

Η Χρυσώ Λυγίζου γεννήθηκε στην Αθήνα το 1962. Σπούδασε στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, εργάστηκε ως φιλόλογος στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα και σήμερα υπηρετεί σε θέση σχολικής συμβούλου στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, στο Ν. Σάμου. Ειδικεύτηκε σε θέματα παιδαγωγικής και ψυχολογίας του σχολείου και έχει εκπονήσει ερευνητικό έργο στον τομέα αυτό.

Έργα : 1. Δοκίμια Έκφρασης Ιδεών, ΕΟΣΚ, Αθήνα 1992, 2. ένα μέρος του βιβλίου “Για το διαγωνισμό ΑΣΕΠ-Κλάδος Φιλολόγων”, εκδόσεις Πελεκάνος, Αθήνα 2000, 3. Κείμενα Νεοελληνικής Λογοτεχνίας Γ΄ Λυκείου τεύχη Α,Β εκδόσεις Σαββάλας, Αθήνα 2001, 4. Νεοελληνική Λογοτεχνία, εκδόσεις Σαββάλας, Αθήνα 2002, 5. Διδακτική Μεθοδολογία και Στοιχεία Ψυχοπαιδαγωγικής, εκδόσεις Σαββάλας, Αθήνα 2002, 6. Το ημερολόγιο μιας θητείας (ποιητική συλλογή) εκδόσεις Κώδικας, Αθήνα 1998, 7. Ήμεροι (ποιητική συλλογή) εκδόσεις Κώδικας, Αθήνα 1999, 8. Τριάντα κι επτά καλοκαίρια (σύνθετο ποίημα), εκδόσεις Κώδικας, Αθήνα 2001, 9. Τα άνθη του έρωτα (ποίημα), Εκδόσεις Κώδικας, Αθήνα 2004, 10. Ίχνη (ποιητική συλλογή) εκδόσεις Κώδικας, Αθήνα 2005. 11. Ακτίνες του έρωτα και της σελήνης (ποιήματα), Νότιος Άνεμος, Αθήνα, 2010. 12. Τα αίτια της ανησυχίας στη σχολική τάξη Αθήνα 2006. 13. Η ανδρεία στην αρχαία Ελλάδα εκδόσεις Νότιος Άνεμος Αθήνα 2014.