



Η Αικατερίνη Μιχαήλ Παπαχρήστου γεννήθηκε στην Κοζάνη. Αρχισε να γράφει μυθιστορήματα και νουβέλες από πολύ μικρή ηλικία.

Αθλήτρια της Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής και της ιπασίας με σημαντικές διακρίσεις. Το 1997 ασχολήθηκε με την Ιεραποστολική δράση.. Ταξίδεψε σε όλο τον κόσμο προσφέροντας βοήθεια σε ιεραποστολικές αποστολές σε Ελληνικούς καταυλισμούς σε Μέση Ανατολή και Ινδίες. Σπούδασε «Αραβική γλώσσα και Ισλαμικός πολιτισμός» στο Πανεπιστήμιο του Mohammed V (Suisse) και από εκεί στα (Η.Α.Ε.) Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, συμμετέχοντας σε προγράμματα εκπαίδευσης του Πανεπιστήμιου Zayed.

Τα μετέπειτα χρόνια εργάστηκε ως καθηγήτρια χορού και κινησιολογίας στην Ανωτέρα Σχολή Θεάτρου Ροντίδη, γράφοντας θεατρικά έργα, και χορογραφώντας μουσικοχορευτικές παραστάσεις. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Συνέχισε τις μεταπτυχιακές σπουδές στο Α. Π. Θ. στον τομέα Αθλητιατρικής «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία». Εργάστηκε για δύο χρόνια στα προγράμματα αποκατάστασης καρδιοπαθών και νεφροπαθών στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ της Θεσσαλονίκης. Ως μέλος της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας το 2007-2008 συμμετέχει στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ολυμπιακών και Ιστορικών σπουδών στην Ολυμπιακή Ακαδημία, στην Αρχαία Ολυμπία.

Σήμερα εργάζεται ως καθηγήτρια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.